

# JEDNOSTAVNO DO ZDRAVE KOŽE

# JEDNOSTAVNO DO ZDRAVE KOŽE

Posted on September 23, 2013 by Martina

\*photo is not my property

## SKIDANJE ŠMINKE

Molim vas **skidajte šminku svakodnevno**, očistite lice, tonirajte i nanesite izabranu njegu. Djevojke, **ukoliko ne koristite šminku, također čistite svoje lice svakodnevno, bijela blazinica dokazati će vam zašto. Ne zaboravite na svoj vrat i dekolte!**

## VITAMIN C

Znamo da **prehrana bogata vitaminom C** može učiniti mnogo za naš ten. Da li je stoga sve što možete učiniti kako bi iskoristili ovo znanje jesti agrume bogate vitaminom C? Nije, napravite **vlastiti tonik** koji ćete primjenjivati lokalno nakon čišćenja lica, vrata i dekoltea. Primjena limuna na čistu kožu može stegnuti pore, ukloniti mrtve stanice kože, pa čak i djeluje kao tonik kada se koristi na kraju njege kože! Vrlo jednostavan recept - u pola litre destilirane vode narežite dva limuna koja prethodno dobro operite, ostavite u hladnjaku 1 dan, procijedite u staklenu, tamnu posudu i koristite kao blagi tonik nakon čišćenja lica. Često radim ovaj tonik, nekad uz limun stavim i krastavac. Koža mi je ista, zategnuta, pore su pod kontrolom.

## HIDRATACIJA

Stvorite naviku hranjenja vaše kože. Na isto lice svako jutro nanosite hranjivu kremu koja odgovara vašem tipu kože. Ukoliko niste sigurni koji je vaš tip kože napravite jednostavan test:

\*photo is not my property

## SKIDANJE ŠMINKE

Molim vas **skidajte šminku svakodnevno**, očistite lice, tonirajte i nanesite izabranu njegu. Djevojke, **ukoliko ne koristite šminku, također čistite svoje lice svakodnevno, bijela blazinica dokazati će vam zašto. Ne zaboravite na svoj vrat i dekolte!**

# VITAMIN C

Znamo da **prehrana bogata vitaminom C** može učiniti mnogo za naš ten. Da li je stoga sve što možete učiniti kako bi iskoristili ovo znanje jesti agrume bogate vitaminom C? Nije, napravite **vlastiti tonik** koji ćete primjenjivati lokalno nakon čišćenja lica, vrata i dekoltea. Primjena limuna na istu kožu može stegnuti pore, ukloniti mrtve stanice kože, pa čak i djeluje kao tonik kada se koristi na kraju njege kože! Vrlo jednostavan recept - u pola litre destilirane vode narežite dva limuna koja prethodno dobro operite, ostavite u hladnjaku 1 dan, procijedite u staklenu, tamnu posudu i koristite kao blagi tonik nakon čišćenja lica. Često radim ovaj tonik, nekad uz limun stavim i krastavac. Koža mi je čista, zategnuta, pore su pod kontrolom.

# HIDRATACIJA

Stvorite naviku hranjenja vaše kože. Na isto lice svako jutro nanosite hranjivu kremu koja odgovara vašem tipu kože.

Ukoliko niste sigurni koji je vaš tip kože napravite jednostavan test: (more...)

*Posted in:DIY | Tagged:Diy Maska Za Lice Od Jaja,Diy Tonik Za Lice,Hidratacija,Lijepa I Zdrava Koža | With 21 comments*

---